



A 7 min de Falaise  
A 4 min de Villers-Canivet

Route Départementale 6

Le Domaine de la Tour se trouve tout au long du chemin, après le château, sur votre gauche.

Site accessible pour les personnes à mobilité réduite

Les partenaires :



# L'APAISANTE – 2ème édition

Action destinée aux aidants



**Judi 22 septembre 2022**

**14h – 17h**

**Domaine de la Tour - Lieu Dit La Tour  
ST PIERRE CANIVET**



## L'APAIANTE EST DESTINÉE À QUI ?

**Au quotidien, vous accompagnez, vous aidez un proche âgé souffrant ou dépendant.**

**Vous êtes « aidant »,  
cette action vous est destinée.**

Nous vous proposons un après-midi de détente autour de deux ateliers, en présence de nombreux partenaires et professionnels du secteur.

Vous avez la possibilité de venir accompagné de votre proche.

Au regard de vos besoins des solutions alternatives seront proposées (transport, prise en soin adaptée auprès de votre proche...)

## AU PROGRAMME

**14h00 – 14h30** Accueil autour d'un café.

**14h30 – 16h30** Temps de détente pour les aidants

### Atelier 5 sens

(Jeux autour des 5 sens : reconnaissance de sons, loto des odeurs, jeu du gout, photo langage...)

### Atelier activité physique adaptée

( Mise en place d'activités ludiques et accessibles à tous)

### Pour le proche qui vous accompagne

#### Animation médiation animale

#### Prise en soin par des professionnels formés

**16h30 – 17h00** Goûter convivial.

### GRATUIT

Sur inscription auprès du CLIC de Falaise :

**02 31 41 41 90** ou [clicdefalaise@calvados.fr](mailto:clicdefalaise@calvados.fr)